

Traitement des rides du visage

QUELLE TECHNIQUE POUR QUEL BESOIN ?

PAR LE DOCTEUR MICHEL ZBILI

Le processus de fragilisation du visage atteint les différentes couches de la peau de manière progressive et insidieuse. Avec les avancées de l'esthétique médicale, des réponses précises peuvent être apportées.

Le but d'un traitement sera de préserver l'hydratation et l'élasticité cutanée, de réduire les rides et ridules qui apparaissent au fil du temps et de limiter et de réparer la perte des volumes du visage. Les techniques de médecine esthétique sont maintenant prêtes pour une prise en charge complète de votre visage dans le seul et unique but de préserver votre bonne mine et votre luminosité et tout cela dans le plus strict respect du naturel.

La consultation est une phase primordiale qui détermine les désirs et les besoins de chaque patient. Un bilan photographique est indispensable accompagné d'un bilan IOMA qui permet d'objectiver les signes cli-

niques non encore visible à l'œil nu. Etablir bien entendu le Skin Score© et le Lip Score© qui permettent de préciser le stade de fragilisation. En fonction du stade de fragilisation le praticien expérimenté proposera un traitement précis et adapté. Il faut analyser l'état de l'épiderme, du derme et de l'hypoderme. Chaque couche cutanée doit être traitée et revitalisée pour obtenir un résultat le plus fin possible.

Les zones les plus fragiles sont : les cernes, les ridules péribuccales, les rides jugales et l'ovale du visage. Chaque zone nécessite un traitement adapté en fonction de la qualité de la peau et de la perte de tonicité et de volume.

CAS CLINIQUES ET PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE : TROIS PHASES DANS LA VIE D'UNE PEAU

1^{ère} phase : de 25 à 35 ans : prévention – protection. La déshydratation est débutante, quelques fines ridules à l'expression. Pas de zone fragile mais nécessité d'une prévention très efficace pour éviter l'apparition de signes cliniques.

2^{ème} phase : de 35 à 45 ans : prévention – consolidation. On note une déshydratation notable, une perte de tonicité, des rides et ridules présentes au repos, une perte de tonicité. A ce stade il faut accélérer la prévention afin d'éviter l'évolution vers le relâchement dont le traitement est souvent chirurgical.

3^{ème} phase : de 45 ans à... : réparation – prévention. La déshydratation est majeure, les rides profondes, le relâchement important.

Chaque phase nécessite une prise en charge adaptée. Les techniques pour la phase 1 sont la mésothérapie, les peelings superficiels : le but est de maintenir l'hydratation cutanée et de booster le renouvellement et l'assainissement de l'épiderme. Les techniques pour la phase 2 sont le Lift-Fill©,

Avant et après
traitement de la joue et
de l'ovale du visage



2



1



3



Avant et Après
traitement du contour
des yeux

injection d'acide hyaluronique au niveau des zones fragilisées : le but est de prévenir, de consolider et de réparer les zones gênantes pour la patiente. A ce stade on utilise un acide hyaluronique de viscosité faible et une injection au niveau du derme superficiel pour obtenir une atténuation des rides ainsi qu'un effet tenseur cutané. Il est possible d'associer les techniques combinées (voir ci-dessous). En général deux séances à trois mois d'intervalle sont nécessaires puis un entretien tous les 6 mois.

Pour la phase 3 les techniques sont identiques mais doivent être pratiquées de manière plus fréquentes et nécessitent des quantités de produits plus importantes. A ce stade on utilise un acide hyaluronique de forte viscosité afin de réparer la perte des volumes, et un acide hyaluronique de viscosité moyenne pour combler les rides profondes. La combinaison de ces deux techniques permet de réparer les zones fragilisées et de redonner au visage toute sa luminosité et sa fraîcheur. Il faut pratiquer deux à trois séances rapprochées suivi d'un contrôle à 3 mois puis un entretien dont le rythme dépendra du résultat obtenu.

LES TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES

Le Lift-Fill© est une technique d'injection d'acide hyaluronique qui permet de traiter la zone fragilisée couplée d'un effet tenseur et liftant. Les zones les plus demandées sont les cernes, les rides de la lèvre supérieure et la fragilisation de l'ovale.

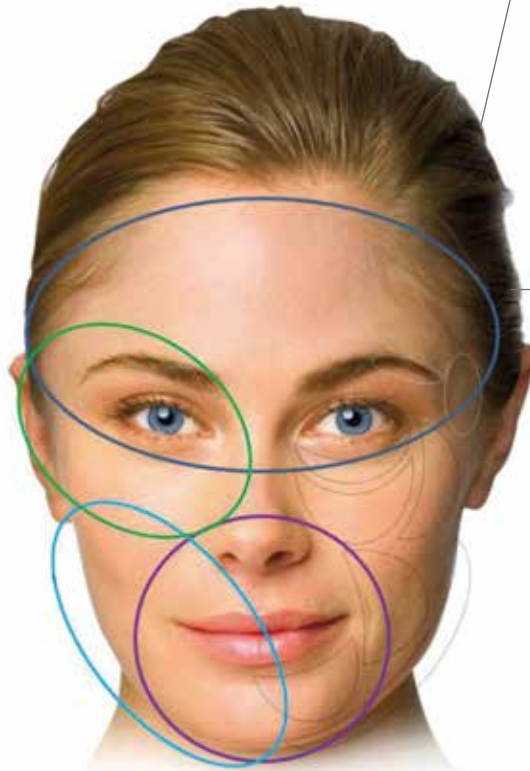
Les techniques combinées :

- Le médical Jet System combine trois techniques : nettoyage au micro-karcher de la peau, peeling à l'acide glycolique, et pénétration trans-épidermique de complexes vitamines, oligo-éléments, antioxydants, acide hyaluronique, dans un but nourricier et réparateur.
- La lumière pulsée : boosters des fibroblastes pour une meilleure sécrétion du collagène dermique.
- La radiofréquence : permet la restructuration de

notre collagène pour un regain d'élasticité.

- Les LED : booster énergétique des cellules cutanées.

Le processus de fragilisation laisse apparaître des signes de vieillissement cutané auxquels chaque patient(e) sera plus ou moins réceptif. Il faut savoir qu'une ride apparaissant au repos est très difficilement effaçable. Le principe de prévention est le seul efficace dès la première phase de fragilisation. ■



SKIN SCORE

Skin Score 1

- Prévention :
- Hydratation

Skin Score 2

- Consolidation :
- Hydratation
 - Remodelage lèvres

Skin Score 3-4

Restauration :

- Hydratation
- Tonicité
- Relâchement
- Volumes

TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES

Lift-Fill®

- Remaillage dermique

Medical Jet System

- Réjuvénation du visage sans injecton

Radiofréquence

- Cernes
- Plissé solaire
- Joves
- Ovale

Lumière pulsée

- Visage complet
- Tache couperose

LED

- Visage et corps

➕ POUR ALLER PLUS LOIN

- Établir son Skin Score© : drnichelzibili.com/etablissez-votre-skin-score
- Établir son Lip Score© : drnichelzibili.com/score-levres
- Tous les articles du Docteur Michel Zbili : drnichelzibili.com/news