

Когда стоит начинать антивозрастные процедуры для лица?

СОВЕТЫ ДОКТОРА MICHEL ZBILI

Ваш календарь процедур. Различают 4 стадии старения лица. Для их лечения используются различные методы, каждый из которых должен применяться своевременно.

Часто наших пациенток больше беспокоит потеря тонуса и вялость кожи лица, чем морщины. К счастью, на сегодняшний день различные методы эстетической медицины позволяют предупредить и ограничить появление морщин и увядание кожи. Для начала необходимо обследовать состояние кожи лица. Это обследование выявит увядающие зоны, а также зоны риска, – в спокойном состоянии и с мимикой. Необходимо выделить зоны появления мимических морщин и зоны старения. Морщины на лбу, так называемые «гусиные лапки» – морщины

в уголках глаз, носогубные складки относятся к мимическим морщинам. Борьба с ними стоит в зависимости от того, насколько они беспокоят. К проблемам, связанным со старением кожи, относятся морщины зоны контура глаз, потеря тонуса кожи щек, складки, идущие вниз от кончиков губ, размывание контура овала лица, морщины вокруг губ. В этих зонах необходимо применять профилактические меры по укреплению тонуса кожи, что позволит избежать появления клинических признаков старения кожи. Борьба со значительной потерей тонуса кожи и вялостью всегда непростое.

ТЕХНИКИ ИНЪЕКЦИЙ

Омоложение

- Мезолифт
- Общий глубокий лифтинг

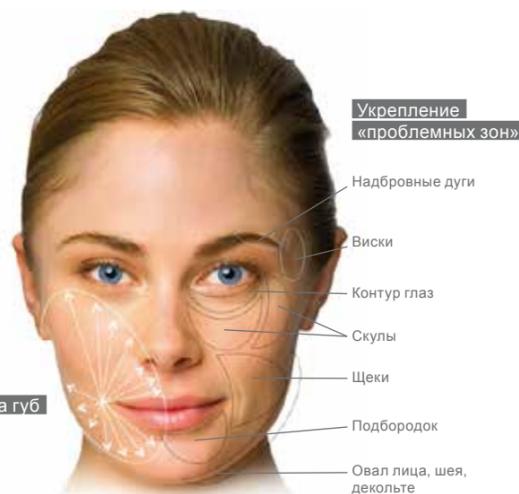
Заполнение морщин

- Носогубные складки
- Складки, идущие вниз от уголков губ

Моделирование контура губ

Lift-Fill®

- Медицинский лифтинг
- Подтягивающий эффект
- Естественность (объем и контуры лица)



Укрепление «проблемных зон»

- Надбровные дуги
- Виски
- Контур глаз
- Скулы
- Щеки
- Подбородок
- Овал лица, шея, декольте

Техники ревитализации

- Импульсный свет
 - Лицо
 - Декольте
 - Руки
- Радиочастотный метод
 - Область вокруг глаз
 - Морщины вокруг губ
 - Овал лица и шея
- LED
 - Лицо
 - Шея
 - Декольте
- Medical Jet System
 - Инъекции без уколов
 - Все зоны

ТЕХНИКИ РЕВИТАЛИЗАЦИИ



Укрепление проблемных зон

- Область вокруг глаз
 - Надбровные дуги
 - Виски
 - Контур глаз
 - Зона под глазами
 - Скулы
- Контур губ
 - Морщины, вызванные воздействием солнца
 - Губы
 - Носогубные складки
- Овал лица
 - Подбородок
 - Щеки
 - Овал лица
 - Шея

В ХОДЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ «УРОВЕНЬ СТАРЕНИЯ КОЖИ»

Для того, чтобы определить «уровень старения кожи», врач должен составить клинический и параклинический отчет, для чего возможно использование техники Ioma sphere и фотографий 3D. На основании этого отчета врач определяет стадию старения лица и предлагает пациенту программу процедур. Я использую для своих пациентов два разработанных мною метода: Skin Score® для определения стадии старения кожи и Lip Score® для определения стадии старения губ. Эти методы базируются на выявлении поэтапно проявляющихся клинических признаков. В зависимости от пожеланий пациента, лечение может быть начато на ранних стадиях, чтобы предупредить появление проблем.

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАДИИ СТАРЕНИЯ КОЖИ, РАССМАТРИВАЕТСЯ ТРИ ПРОГРАММЫ ПРОЦЕДУР:

На первой стадии клинические признаки старения кожи еще не проявляются. Пациентка приходит на консультацию с целью проведения первичной профилактики. Задача: избежать появления и углубления морщин. Пациентка хочет добиться улучшения «качества» кожи: это касается таких аспектов, как сияние кожи, борьба с расширенными порами, пятнами, куперозом, акне...

В этом случае лучше всего подойдут такие техники ревитализации, как поверхностный пилинг, мезолифт, импульсный свет (этот метод заключается в использовании света для стимуляции фибробластов, которые отвечают за производство коллагена), Medical Jet System – это новая технология омоложения, обеспечивающая проникновение в кожу активных веществ (гиалуроновой кислоты, витаминов) без инъекций и полностью безболезненно.

На второй стадии начинают проявляться признаки старения кожи: это небольшие морщинки в зоне вокруг глаз, морщины между бровями, на скулах, сухость губ. В данном случае больше всего подойдут техники ревитализации, упомянутые выше, одновременно с которыми может применяться техника заполнения морщин гиалуроновой кислотой с помощью инъекций, общий лифтинг (инъекции «слой за слоем» в зоны увядания и зоны риска), моделирование контура губ с целью восстановления увлажнения, LED (метод «холодного света», который стимулирует кожу и восстанавливает клеточные функции), радиочастота, позволяющая восстановление структуры собственного коллагена кожи. Все эти методы стимулируют естественные процессы поддержания молодости кожи.

На третьей и четвертой стадии морщины становятся глубже, усиливается потеря тонуса. Появляются первые признаки дряблости кожи. На этой стадии необходимо, по возможности, как бороться с признаками старения кожи, так и применять методы вторичной профилактики, чтобы стабилизировать ситуацию и избежать усугубления признаков. Для этого могут использоваться методы, о которых говорилось выше. Их стоит дополнить технологией Lift-Fill®, которая заключается в инъекциях гиалуроновой кислоты с помощью микроканюли. Подобные инъекции позволяют добиться эффекта «подтянутой» кожи. Данный метод позволяет восстановить общие

очертания лица, воссоздать его контуры и объем (медицинский лифтинг).

Этот метод больше всего используется в следующих зонах:

- контур глаз: надбровные дуги, зона вокруг глаз, виски, скулы,
- контур губ,
- овал лица,
- шея, декольте, внутренняя поверхность рук, кисти рук.

Техники	Стадии	ПЛАН ПРОЦЕДУР							Поддерживающие процедуры
		0 дней	15 дней	30 дней	60 дней	90 дней	120 дней	180 дней	
Мезолифт - Общий лифтинг	1	+		+	+			+	6-9 месяцев
	2	+		+	+		+		6 месяцев
	3	+	+	+	+		+	+	3-6 месяцев
	4	+	+	+	+	+	+	+	3 месяца
Заполнение морщин - Моделирование губ	1	+		Контроль				+	12-18 месяцев
	2	+		Контроль					12 месяцев
	3	+		+					9 месяцев
	4	+		+				+	6-9 месяцев
Ремоделирование объемов	1	+		Контроль					18-24 месяца
	2	+		Контроль				+	12-18 месяцев
	3	+		Контроль	+				9-12 месяцев
	4	+		+		+			9 месяцев
Lift-Fill®	1								
	2	+		Контроль				+	12 месяцев
	3	+		Контроль		+			9 месяцев
	4	+		+		+		+	6 месяцев

План процедур может включать комбинацию различных методов, в зависимости от зон воздействия и стадии старения кожи. Что касается применения таких методов ревитализации, как импульсный свет, радиочастотный метод, LED и Medical Jet System, они обычно применяются курсом от 6 до 10 процедур. Методы и их терапевтическая комбинация подбираются индивидуально в зависимости от типа кожи, зоны воздействия и желаемого результата. Решение о том, какие процедуры и в каком сочетании должны использоваться, принимается врачом вместе с пациентом. ■

БУДЬТЕ НА ШАГ ВПЕРЕДИ В БОРЬБЕ СО СТАРЕНИЕМ КОЖИ

- Определите свой Skin Score® : <http://www.drnichelzbili.com/etablissement-votre-skin-score.html>
- Определите свой Lip Score® : <http://www.drnichelzbili.com/score-levres.html>
- Методы ревитализации кожи: <http://www.drnichelzbili.com/revitalisation-cutanee.html>
- Medical Jet System: <http://www.drnichelzbili.com/le-medical-jet-system.html>
- Lift-Fill® : <http://www.drnichelzbili.com/le-lift-fill.html>